

南中生のみなさんへ

新しい環境に踏み出しているみなさん  
一人ひとり活躍するところは違っても  
本当によくがんばっていると思います。

「誰も自分なんて見ていない」

そんなことはありません。  
必ず誰かが見えています。

それでも「こころが苦しい」と感じたら  
周りの人に相談して、助けてもらいましょう。  
家族や友達、そして先生に話してみてください。

必ずあなたの話を一生懸命に聞いてくれる  
人がいます。

自分のきもちを言葉や態度で伝えて  
こころを軽くしましょう。

あなたのチカラになります。

南中学校のみんなより