

南中さわやか相談室だより

令和6年2月号

世の中は『三寒四温』の季節へ。まだ校庭の桜は固い蕾のままですが、花の季節は着実に近づいているのを感じます。カウントダウンカレンダーや送る会、校外学習などを通じて私たちも新しい季節を迎える準備を始めました。誰でも急な変化は苦手ですから、まずは心の準備から入ります。

フキ心理学 ～好意は返ってくる～

私たちは生まれてから今日までどれくらいプレゼントをもらい、そして大切な誰かへ贈ったでしょうか。そこで試しにもらう機会を並べてみました。

名前

誕生日

お中元

クリスマス

お歳暮

バレンタインデー

結婚祝い

○誰もがもらいます

○人によりますが…

○大人にはこんな機会も

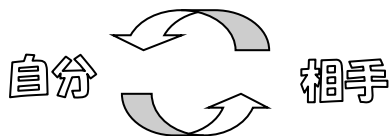
一年を通して色々な機会があります。皆さんはどんな時にプレゼントを贈りますか？

・感謝やお祝いを伝えたい時

・良い関係を築きたい時

それからそれから・・・！

人は誰かに親切にされたり、優しくされるとその人に親しみを感じやすい特徴があります。その際、プレゼントは必ずしも必要ありません。そのため相手にお返しをしたくなることを『好意の返報性』と言います。まさに情けは人の為ならずです。



(相手に優しくすると優しさが返ってきます)

好意の返報性^{へんぼうせい}で良い関係作りを！

【一つだけ注意！】 自分は親切だと思っていても相手は余計なお世話と感じていることもあります。笑ってくれたから Yes とは限らないのが難しいところです。

今月の
まとめ！

～好意の返報性～

・誰かに優しくすることで自分も優しさに包まれます

・相手がどう感じているか、信頼できる人に相談してみるのも大切です

保護者の皆様へ ～相談室からお知らせ～

♪中井スクールカウンセラー来校日

次の日程で来校しています。相談をご希望の方は予約の上ご利用下さい。

来校日・・・3/1、11(月)

時間・・・10:30 ～ 15:00

☎ <相談室直通> 048(222)3541

～今はこのような時期です～

学年末に向け『最後の〇〇』が現実味を帯びる中、新しい一年を前向きな気持ちで迎えようと少しずつ準備を進めています。

『眠れない』『刺々しい口調が増えた』等何か心配な様子があればご相談下さい。