

南中さわやか相談室だより

令和6年3月号

「春を探そう！」小学生のころ担任の先生に連れられ、校庭や学校の畑で春を探したことを温かくなると思い出します。氷や雪が溶けて小川になるように時間まで流れるように過ぎていくこの季節。ちょっと立ち止まって一息入れましょう。空や土手に春を探すのも良い気分転換になりそうです。

フキ心理学 ～命は続く～

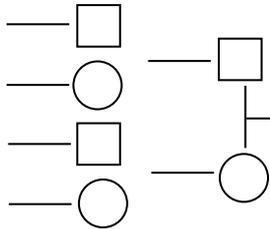
入学してから今日までどれくらい背丈は伸びたでしょう。もう少し伸びると良いのにと考えている人も安心してください。びっくりするほど伸びることもあります。まずは今日を元気に迎えられている事実をお互いに称えあいましょう。

そんな私達をご先祖様から受け継いできた大切な命。

Q. 5世代も^{さかのぼ}遡るとあなたまでで何人になるでしょう？

親世代が30歳の時にあなたが生まれたとすると5世代前はこんな時代です。それは・・・おおよそ130年前。日本で初めて国会が開かれた頃だそうです。

【親世代です】 記号…□父、○母



A. 僕までで
63人！

もし南中で同じクラスになるとしたら…この出会いはもはや天文学的な確率です。ときに嫉妬したり意地悪な気持ちになったりもしますが、バトンを受け継ぐ者同士、お互いを大切にしたいですね！

今月の
まとめ！

～命はこれからも受け継がれます～

- ・成長には個人差があります。焦らないで！
- ・皆、誰かにとってかけがえのない存在ですよ。大切にしましょう。

保護者の皆様へ ～相談室からお知らせ～

～今はこのような時期です～

『〇〇ロス』…3月は別れの季節です。当たり前が急に無くなるのは様々な経験してきた大人にとっても辛く寂しいもの。何か心配な様子があればご相談下さい。

電話 048-222-3541 (相談室直通)

